

БАЛАЛАР МЕН ЖАСӨСПІРІМДЕР СПОРТ МЕКТЕБІНІҢ
ТОПТЫҚ САБАҚТАРЫНЫҢ ЕСЕП
ЖУРНАЛЫ

№ 2

ЖУРНАЛ
УЧЕТА ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

№ _____

ПО Кикбоксинг
(спорт түрінің атауы/наименование вида спорта)

ЖАТТЫҚТЫРУШЫ Ноталев Сәтжан
ТРЕНЕР

ТОП БАСҚАРУШЫСЫ Садуақасұлы Ерсерік
СТАРОСТА ГРУППЫ

Басталды « 01 » қуырайек 2025 20 ж.г.

Начат

Аяқталды « 31 » тамау 2026 20 ж.г.

Окончен

Безини

НЕДЕЛІ ЖАТТЫҒУЛАР ТІЗІМІ
ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

ЖҰМБІС ЖОСПАРЫ
РАБОЧИЙ ПЛАН НА

Ақпан айы

АЙЫНА
МЕСЯЦІ

№
ДН

Төртінші және бесінші сағаттар
11:15

Сағаттың басы

Дүкендердің жұмысы

Сағаттың аяғы

11:15

Төртінші және бесінші сағаттар

Сағаттың басы

Дүкендердің жұмысы

Сағаттың аяғы

11:15

Төртінші және бесінші сағаттар

Сағаттың басы

Дүкендердің жұмысы

Сағаттың аяғы

11:15

Төртінші және бесінші сағаттар

Сағаттың басы

Дүкендердің жұмысы

Сағаттың аяғы

11:15

Төртінші және бесінші сағаттар

Сағаттың басы

Дүкендердің жұмысы

Сағаттың аяғы

11:15

Төртінші және бесінші сағаттар

Сағаттың басы

Дүкендердің жұмысы

Сағаттың аяғы

11:15

1	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
2	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
3	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
4	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
5	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
6	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
7	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
8	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
10	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
11	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
12	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
13	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
14	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
15	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
16	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
17	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
18	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
19	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
20	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
21	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
22	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
23	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
24	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
25	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
26	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
27	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
28	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
29	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
30	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
31	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31

1	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
2	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
3	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
4	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
5	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
6	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
7	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
8	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
10	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
11	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
12	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
13	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
14	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
15	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
16	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
17	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
18	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
19	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
20	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
21	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
22	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
23	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
24	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
25	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
26	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
27	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
28	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
29	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
30	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31
31	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31

