

## Технологиялық карта

Тағам атауы Кептірілген жемістердің қоспасынан жасалған сусын  
200 грамм таза тағамға арналған рецепт (өнімдердің орналасуы):

Өнімдердің атауы	Брутто, гр	Нетто, гр	Пісіру технологиясы
Кептірілген жемістер(ассорти)	20	20	Дайындалған кептірілген жемістер ыстық сүзмен құйылады, қайнағанша қыздырылады, қант қосылады, лимон қышқылы қосылады және жұмсақ болғанша пісіріледі. Түріне қарай кептірілген алмұрт 1-2 сағат, алма 20-30 минут, қара өрік, өрік, кептірілген өрік 10-20 минут, мейіз 5-10 минут қайнатылады. Кептірілген жемістердің қоспасынан жасалған компот бір күн бұрын тұндырылатын етіп дайындалады. Сыртқы түрі: Қайнатпасы молдір, жемісінің консистенциясы жұмсақ. Түсі - сары. Дәмі мен иісі – жаңадан дайындалған кептірілген жеміс компотының жағымды иісі, дәмі рецепт компонентіне тән, бөгде дәм мен иісіз.
Қант	20	20	
Лимон қышқылы	0.001	0.001	
Ауыз суы	200	200	

Тағамның құндылығы, калориясы, химиялық құрамы (витаминдер, микроэлементтер):

СанПиНге сәйкес есептелген көрсеткіштің атауы	200грамм тағамдағы қоректік заттардың мөлшері
Белоктар , г	2.4
майлар, г	0.1
Көмірсулар, г	41.4
Калория мөлшері, ккал	106,26
В1, мг	0.04
В2, мг	0.08
С, мг	0.8
Са, мг	70.94
Fe, мг	1.44

## Технологиялық карта

Тағам атауы: Кисель концентраты

200 грамм таза тағамға арналған рецепт (өнімдердің орналасуы)

Өнімдердің атауы	Брутто,гр	Нетто,гр	Пісіру технологиясы
Кисель концентраты	24	24	Концентраттан алынған желе бірдей мөлшерде суық сумен сұйылтылады. алынған қоспасы қайнаған суға құйылады, қант пен лимон қышқылы қосылады және үздіксіз араластыра отырып, қайнатылады. Сапаға қойылатын талаптар: Кисельде концентрат жасалатын жидектердің немесе жемістердің түсі бар. Дәмі мен иісі концентрат түріндегі хош иісті тәтті және қышқыл. Консистенциясы орташа қалың, қайнатылған крахмал кесектері жоқ.
Қант	10	10	
Лимон қышқылы	0.001	0.001	
Ауыз су	190	190	

Тағамның құндылығы,калориясы,химиялық құрамы(витаминдер, микроэлементтер):

көрсеткіштің атауы	200грамм тағамдағы қоректік заттардың мөлшері
Белоктар, г	0
майлар, г	0
Көмірсулар, г	11.14
Калория мөлшері, ккал	75.4
В1, мг	0
В2, мг	0
С, мг	0
Са, мг	0.1612
Fe, мг	0.0042

## Технологиялық карта

Тағам атауы: Сәбіз қосылған орамжапырақ салаты

100 грамм таза тағамға арналған рецепті (өнімдердің орналасуы)

Өнімдердің атауы	Брутто, гр	Нетто, гр	Пісіру технологиясы
Орамжапырақ	98,6	78,9	
-	-	71	
Жасыл пияз	12,5	10	
Немесе сәбіз	12,5	10	
Лимон қышқылы	0,3	0,3	
Ауыз су	9,7	9,7	
Қант	5	5	
Осімдік майы	5	5	

Тағамның құндылығы, калориясы, химиялық құрамы (витаминдер, микроэлементтер):

СанПиНге сәйкес есептелген көрсеткіштің атауы	200грамм тағамдағы қоректік заттардың мөлшері
Белоктар, г	1.41
майлар, г	5.08
Көмірсулар, г	8.65
Калория мөлшері, ккал	85.9
В1, мг	0.02
В2, мг	0.04
С, мг	34.95
Са, мг	44.67
Fe, мг	0.54